

# サロン・介護予防教室・敬老会

## 施設でのレクタイム等

### 【メニュー例】

歌を使った体操やゲーム

コミュニケーションが深まる活動

ジャンケンゲーム 脳トレゲーム

指体操 グーパー ニュースポーツ など

\*単発でも継続でも承ります。

無理なく人とのコミュニケーションを深める中で、対象者の心を元気にし、身体的・精神的・社会的に良好な状態へ導くことを目的に支援します。

