

名張市レクリエーション協会の紹介

名張市レクリエーション協会会長 川合 滋

名張市レクリエーション協会は、レクリエーションを通して市民の心身の健康増進を図るとともに、豊かな生活を目指す目的で平成3年に設立されました。主な事業及び加盟団体は下記のとおりであります。各団体の垣根を超えた協力の中で事業を進めています。

また、当協会の加盟団体もニュースポーツの体験普及教室をはじめ、市内15地区で組織されている地域づくり委員会等からの要請により、地域の福利厚生や親睦行事などの地域事業にも積極的に協力し、今まで培ってきた手法やノウハウを活かしています。

市民が「いつでも、だれでも、いつまでもスポーツに親しめる」機会を提供し、一人でも多くの皆さんが参加され、下記加盟団体にも入会されるようご期待するとともに、今後も新たなニュースポーツ等による加入促進や、指導者等の後継者育成にも積極的に取り組んで参ります。

主な事業

- 5月第2週 「名張市レクスポフェア」を開催
(日曜日) 全国一斉「あそびの日」キャンペーンを兼ねて、親子行事をメニューに入れ、ニュースポーツの体験や、交流試合等行っています。
- 10月第2週 「体育・健康フェスタ」に共催
(体育の日) 体育協会・スポーツ推進委員協議会・健康づくり推進協議会等と、実行委員会組織にて運営しています。
- その他 国、県事業への積極的な参加や、青少年育成市民会議や障がい者スポーツ大会への参画とともに、市内の地域づくり委員会、子ども会、活動団体からの要請による指導支援や運営スタッフとして協力しています。

加盟団体

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ① 名張レクリエーションクラブ | ⑦ 名張市ソフトバレーボール協会 |
| ② 名張健康体操クラブ | ⑧ 名張音頭保存会 |
| ③ 名張グラウンドゴルフ協会 | ⑨ 名張クロリティークラブ |
| ④ 名張市ターゲット・バードゴルフ協会 | ⑩ 日本フリーピンポン協会名張支部 |
| ⑤ 名張ペタンククラブ | ⑪ 名張市ゲートボール協会 |
| ⑥ 名張市ファミリーバドミントン愛好会 | ⑫ 名張市インディアカ愛好会 (休止中) |
| | ⑬ 名張吹矢サークル (休止中) |

名張市レクリエーション協会事務局

〒518-0441 名張市夏見2812番地 (名張市勤労者福祉会館内)

窓口：名張市レクリエーション協会 事務局 南田耕一

TEL：0595-63-2922 FAX：0595-63-2922

名張レクリエーションクラブ

活動内容：レク指導資格者を母体とし、福祉介護施設を対象とした福祉レク支援セミナー（クラフトやレクゲームなど）の開催、地域づくり委員会や市民サロン等からの要請によるウォークラリーやレクゲームの指導支援、障がい者スポーツ大会などに運営協力をしています。

定期練習：特にございませんが、三重県レクリエーション協会主催の各セミナーやニュースポーツ指導者取得講座へ参加し、イベント等で広く紹介しています。

大会等：レクスポフェアや体育健康フェスタなどで、ニュースポーツ紹介をしています。興味のある人は、資格取得も含め情報提供させていただきますので、是非お声がけください。



福祉レク支援セミナーでのクラフトづくり



障がい者スポーツ大会への協力

名張健康体操クラブ

種目内容：リズム体操。音楽に合わせて、ウォーミングアップ、筋力トレーニング等最後にクーリングダウンを入れ楽しく動いています。

定期練習：毎週水曜日 10:00～11:30、名場市武道交流館いきいき

大会等：毎年5月開催の「無料体験リズム体操の集い」をはじめ、交流会を開催しています。また、体操フェスティバルOSAKA国際大会や三重体操祭などに参加しています。



リズム体操の集い（武道交流館にて）



野外でのリズム体操体験

名張グラウンドゴルフ協会

種目内容：専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。

定期練習：毎週金曜日（4～10月 9:00～12:00、11～3月 13:00～16:00）、市民陸上競技場
大会等：協会としての市民大会（春&秋）をはじめ、新聞社や企業スポンサーの大会、伊賀地域の広域大会など、平均月2回は大会を開催しています。
また、高齢者を対象としたシニアレクスポ教室を主催し、年間を通じ約30回程度簡単なスポーツで、健康増進と仲間づくりを進めています。



ホールインを競う選手たち



文部科学大臣表彰受賞報告（市役所にて）

名張市ターゲット・バードゴルフ協会

種目内容：合成樹脂の羽根付ボールをゴルフのクラブ（ピッチング）で打ち、ホール（パラソルを逆さにした形）にいかにか少ない打数で入れるかを競う競技です。

定期練習：毎週土曜日 10:00～12:00、毎月第4日曜日は月例競技会、名張市TBG場
大会等：毎年、沖津藻大会や市民大会（春&秋）、ハンディキャップや二人組大会等開催。
ゴルフをされている人で、「近年飛距離が？」という人は、是非、生涯スポーツとしてチャレンジしてみてもはどうでしょうか。



沖津藻大会でコースを回る選手たち（TBG場にて）



同スコアによるプレーオフ

名張ペタンクラブ

種目内容：目標となる木製の小球（ビュット）に金属製の球（重さ 650～800 g）を投げ合い、より近づけることを競う球技です。ルールは簡単ですが高度なテクニックと戦術があり、不利な状況から一発逆転可能なスポーツです。

定期練習：毎日 11:00～12:00（但し、土曜日のみ 9:00～12:00）、桔梗が丘の三角公園
火曜日、金曜日 9:00～12:00、桔梗が丘 5 番町の若松公園

大会等：例会として会員相互の練習試合や県単位の大会に参加。
その他市のイベント等への協力と、老人会の春&秋大会を開催しています。



ビュットにいかに近づけるか！（市民陸上競技場にて） 体育健康フェスタでの体験コーナー

名張市ファミリーバドミントン愛好会

種目内容：バドミントンのスリルや面白さをそのままに、手軽さとやさしいルールで楽しさをグンとアップしたスポーツです。ラケットのシャフトが短くスポンジボールに羽根が付いているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。小学生からベテランまで、個人の体力に合わせて楽しめるニュースポーツです。

定期練習：毎週月曜日 20:00～21:30、薦原小学校

大会等：年 1 回市民普及大会を開催。

バドミントンの経験が無い人でも大歓迎ですので、是非見学に来てください。



市民普及大会（総合体育館にて）



レクスポフェアで楽しむ家族

名張市ソフトバレーボール協会

種目内容：バドミントンコートを利用して、1チーム4人が軟らかいボールを使って6人制バレーボールに近いルールで競技します。

男女別や年齢、技術等のレベルに応じてゲームができます。

定期練習：毎月第3火曜日 夜間リーグ戦、総合体育館

大会等：年3回、競技の部門とレクの部門を設け、女子と男女混合に分け大会を開催しています。また登録チームのみで行う大会や自由参加の大会も設けています。

大会には、市内、県内、近隣市町村からも参加があり、競技力の向上を目指しながら、交流を大切にしています。



さわやかソフトバレーボール秋季大会（総合体育館にて）

名張音頭保存会

種目内容：古くから郷土民謡として唄い継がれてきた「名張音頭」「新名張節」「名張小唄」「名張祭」を三味線、唄等の伴奏と、踊りが一体となり市民に普及しながら保存していく活動をしています。

定期練習：会員は月1回の各部での練習があり、2ヶ月に1回合同練習をして各部との一体化を図っています。また、後継者として子どもたちの郷土愛を深める意味から、子どもたちにも習ってもらいたく平成21年度から「名張音頭保存会こどもの部」を立ち上げ、「名張こども伝統芸能祭り」にも出演させていただいています。

イベント：一般の方を対象に、夏祭り前に「名張音頭普及講習会」を開催。

名張桜まつりをはじめ市関連のイベントには積極的に出演し、公共民間を問わず名張市をPRするイベントに出演させていただいています。



踊りのお手本をしていただく先生



普及講習会（ふれあいホールにて）

名張クロリティークラブ

種目内容：“輪投げ競技”で、ゴム製のリングを4m～6mの先に置かれた四角のボードに向かって投げ、ボードに乗せたリングの数で有効得点を競い、合計得点の総数の多い方が勝ちとなります。

定期練習：毎月第2水曜日 13:30～15:00、名張市福祉センターふれあい

大会等：年1～2回競技大会を開催（市民オープン大会は誰でも参加できます）。

クロリティーは、子どもから高齢者まで手軽に楽しめるニュースポーツです。

運動量は、ウォーキング程度で体力を必要とせず、特に集中力と調整力が期待されます。勝負よりも健康増進とストレス解消になる楽しめるスポーツです。



レクスポフェアでの体験コーナー



体育健康フェスタでの体験コーナー

日本フリーピンポン協会名張支部

種目内容：フリーピンポンは、大きいラケットとスポンジボールを使って、4人1組でどれだけラリーが続くかを競います。相手が打ちやすい場所へ落とすなど「おもいやり」を大切に、楽しく汗を流せる高齢者向けレクリエーションスポーツです。

定期練習：毎月第2・4水曜日 9:30～11:30、赤目市民センター

大会等：年1回名張交流大会開催、全国交流大会（滋賀県野洲市）への参加。

各地区老人会等への出前指導やレクスポフェア&体育健康フェスタなどで、紹介をしています。



名張交流大会開会式（防災センターにて）



レクスポフェアでの体験コーナー