令和４年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催　三重県　一般社団法人三重県レクリエーション協会

高齢者現場で活用できる レクリエーション活動実践

運動や脳トレに効果があるレクリエーション活動は、介護事業所だけでなく、地域の集いの場や自宅でのトレーニングなどさまざまな場面で実践されています。そのような高齢者現場ですぐに活用できるレクリエーション活動を学べるセミナーです。介護予防効果だけでなく、場の雰囲気をやわらげ、コミュニケーションを深めることができる方法を体験的に学びます。

日時　1月15日（日）9:00～12:00

会場　三重県総合文化センター（津市一身田上津部田1234）
フレンテみえ　セミナー室A

講師　三重県レクリエーション協会　登録指導スタッフ

対象者　１７歳以上で内容に関心のある方

参加費　無料

定　員　３０名　※定員を超えた場合は連絡します　受付完了の連絡はいたしません。

申込方法　申込書に必要事項を記入のうえ三重県レクリエーション協会事務局まで FAX かメール、郵送でお申込みください。締切１月６日（金）

その他　本講習会はレク資格取得時の事業参加及び個々の活動の習得単位となります。レク資格の別の単位との兼用はできません。マスクの着用をお願いします。

状況により中止する場合は当協会ホームページにて掲載します。当日の連絡先　090-1635-2710（総務部伊藤）

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局　TEL059-246-9800　FAX059-246-9801
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内　メール mie-rec@ztv.ne.jp　HP mie-rec.net

---

高齢者現場で活用できるレクリエーション活動実践（１/１５）参加申込書

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　性別＿＿＿＿＿＿年齢＿＿＿＿＿＿

携帯番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

職業・活動領域等　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿レク友登録　□有　□無

★開催の有無について、直前にホームページで確認してください。　□困難な場合はレ点を（携帯へ連絡希望の方）