**大会記録カード**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 大会名 | 第35回三重県ベンチプレス大会 | | |
| 大会日 | 2022年10月30日 | 会場 | サンデルタ香良洲多目的ホール |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 部門 | 階級 | 氏　名 | 性別 | 検量体重 | 生年月日 | 所属団体または個人 |
| ノーギア  フルギア | kg級 | フリガナ | 男  ・  女 | ｋｇ | 西暦　　　　 年  　月　　 日  　（　　　歳） |  |
|  |
| 選手ID |
| 現住所 | 〒　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　℡ | | | | | |

注：部門のノーギア、フルギアのいずれかに記入が無い場合は受け付けません。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 登録都道府県 | 登録区分 | 選手区分 | スクワットラック高 | ベンチプレスラック高 | セーフティバー高 | ベンチプレス板 | ベンチプレス補助 |  |
| 三重県 | 団体登録  個人登録 | サブジュニア/ジュニア  一般/マスターズⅠⅡⅢⅣ | ）  　　　ｃｍ | ｃｍ | 上から  　　　段目 | 要  不要 | センター　　 要・不要 |

**＜コスチュームチェック＞**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| スーツ | Tシャツ | ニーバンテージ | リストバンテージ | シューズ | ベルト | その他 |
| 枚 | 枚 | 組 | 組 | 足 | 本 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第1試技 | 第２試技 | 第３試技 | 記録 |
| ベンチプレス |  |  |  |  |

**誓約書**

コスチュームチェック印

三重県パワーリフティング協会御中

私は三重県パワーリフティング協会主催

**『第35回三重県ベンチプレス大会』**

大会実行事務局印

の参加に当り、当該競技により発生した傷害等の事故について

その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し

将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

　年　　　月　　　日

氏名　　　　　　　　　　　　　　　印